



DÉFINIR ENJEUX, LA DÉTRESSE PERTINENCE EXISTENTIELLE ET LIMITES

Illustration : Philippe de Champagne, Vitrifié, Graphisme Jicky Frossard, Une Stuis

Atelier
interdisciplinaire
sur la détresse
existentielle

Organisation
Régis Aubry
Sarah Carvallo
Benjamin Guérin

—
JEUDI 2 DÉCEMBRE 2021 14h-18h
VENDREDI 3 DÉCEMBRE 9h-17h

—
MSHE Ledoux
1, rue Charles Nodier
Besançon

JEUDI 2 DÉCEMBRE

- 14h **CARVALLO S. / GUERIN B.**
Accueil, tour de table de présentation
- 14h35 **AUBRY R.** — Conférence inaugurale
De la nécessité en soins palliatifs de prendre en charge la détresse existentielle

AXE 1 COMPRENDRE LA SOUFFRANCE ET ÉVALUER LA DÉTRESSE EXISTENTIELLE PRÉSIDENTE DE PANEL : SARAH CARVALLO

- 15h05 **GUERIN B.** Approche de la Détresse Existentielle par la philosophie existentielle
- 15h35 **BEAUSSANTY.** Détresse existentielle chez les personnes porteuses de maladie grave : état de la science et nouvelles perspectives.
- 16h05 Questions
- 16h15 Pause
- 16h25 **CARVALLO S.** Problèmes épistémologiques de la méthode médicale pour évaluer la détresse existentielle
- 16h50 **ATELIER 1-A**
(deux groupes) Nécessité, pertinence et limite de la définition de la Détresse Existentielle, état des lieux, objectifs et perspectives de la recherche
- 17h30 Fin

VENDREDI 3 DÉCEMBRE PRÉSIDENT DE PANEL : RÉGIS AUBRY

- 9h **TAROT A.** Réflexions libres à partir de l'expérience clinique personnelle (interview par A. Van Lander en visio)
- 9h15 **VAN LANDER A.** Définir détresse en soins palliatifs en lien avec crise du Mourir
- 9h45 **SALAZAR-FERRER O.** Réflexions libres sur détresse : souffrance, catastrophe, tragédie
- 10h **ATELIER 1-B**
Notion de détresse et problématique de traduction de « distress »
- 10h35 Pause

AXE 2
DIMENSIONS EXISTENTIELLES ET SPIRITUELLES DE LA DÉTRESSE
PRÉSIDENTE DE PANEL : BENJAMIN GUÉRIN

- 10h50 **PUJOL N.** EBMisation de l'expérience spirituelle en fin de vie : le soin à l'épreuve des données probantes.
- 11h20 **FOTIADE R.** Possibilité d'une philosophie existentielle de la tragédie à partir de la pensée de Léon Chestov.
- 11h50 **ATELIER 2**
Frontières entre la sphère spirituelle et existentielle
- 12h30 Déjeuner
- 13h45 Reprise atelier (Guérin / Beaussant)

AXE 3
DÉTRESSE EXISTENTIELLE ET DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE
PRÉSIDENT DE PANEL : DANIEL SECHTER

- 14h **DOLBEAULT S.** La détresse existentielle en pratique clinique psycho-oncologique
- 14h35 **DEMAZEUX S.** Dépression, tristesse et détresse : la recherche fondamentale peut-elle aider le clinicien à mieux caractériser ces catégories ?
- 15h05 **SECHTER D.** Réflexions libres à partir de l'expérience clinique personnelle
- 15h20 **ATELIER 3**
Détresse existentielle et dépression, pathologique / normal
- 16h30 Conclusion
- 17h Fin

PRÉSENTATION

La Détresse Existentielle (*Existential Distress*) est une forme extrême de vulnérabilité. Cette catégorie développée par la recherche internationale en médecine palliative désigne en effet une forme extrême de souffrance, distincte de la douleur physique ou psycho-sociale. Depuis les années 2000, les articles sur la Détresse Existentielle se sont multipliés et elle correspond aujourd'hui à un champ spécifique de la recherche internationale en soins palliatifs. Cette détresse peut faire perdre nos repères identitaires, nos certitudes sur le monde et remettre en cause l'intérêt et le sens même de notre vie, en posant la question existentielle du suicide (pourquoi vivre plutôt que mourir?), mais aussi la question spirituelle et eschatologique des croyances. Ces interrogations métaphysiques posent problème aux équipes soignantes qui ont pour mission d'accompagner la fin de vie et ne sont pas formées à prendre en charge cette dimension existentielle et spirituelle de la souffrance des patients faisant face à la mort. Dans le contexte de nos sociétés contemporaines, la compréhension et l'évaluation de la détresse existentielle ouvre donc des enjeux importants sur la fin de vie et soulève des attentes philosophiques de la part des soignants.

Ce premier Atelier Interdisciplinaire sur la Détresse Existentielle (AIDE) s'intègre dans l'action Humanités Médicales de la MSHE de Besançon en lien avec la Plateforme nationale pour la recherche sur la fin de vie et le Laboratoire de Philosophie de l'UFC Logiques de l'Agir, le pôle Autonomie-Handicap. CHRU de Besançon.

Ce colloque est ouvert aux étudiants, professionnels et enseignants chercheurs dans la limite des places disponibles. Le Passe Sanitaire est obligatoire.

INTERVENANTS

RÉGIS AUBRY

Médecin chef du département douleurs et soins palliatifs du CHU de Besançon, Président de l'Observatoire National de la Fin de Vie, membre du Comité Consultatif National d'Éthique, Directeur de l'Espace de réflexion éthique interrégional de Bourgogne - Franche-Comté et Professeur associé des universités.

YVAN BEAUSSANT

Psychosocial Oncology and Palliative Care department, Dana-Farber Cancer Institute, Harvard Medical School. Je suis hématologue et médecin de soins palliatifs, ancien chef de clinique du département de douleurs et soins palliatifs du CHU de Besançon. Mes recherches sont actuellement basées à Boston au Dana-Farber Cancer Institute, où j'étudie les effets et applications potentielles des thérapies psychédéliques sur la souffrance psychologique et existentielle des patients porteurs de maladie grave. Les méthodes mixtes mettent en lumière le rôle central que joue la dimension existentielle dans l'expérience de ces patients, indiquant de possibles avancées dans la compréhension et la définition du cadre nosologique de cette réalité clinique.

SARAH CARVALLO

Professeure en philosophie des sciences à l'Université de Franche-Comté, membre du laboratoire des Logiques de l'Agir (EA 2274) et membre associée de l'IHRIM CNRS – UMR 5317 – ENS Lyon. Ses travaux portent en particulier sur l'épistémologie des catégories médicales pour montrer comment elles configure notre ontologie. Elle travaille notamment sur la fin de vie, les typologies du vieillissement et le développement de la génomique pour comprendre les formes de vulnérabilité induites par la médecine.

STEEVES DEMAZEUX

Maître de conférences en philosophie des sciences à l'Université Bordeaux-Montaigne au Laboratoire SPH (Sciences, Philosophie, Humanité)(SPH EA 4574). Il est spécialisé en philosophie de la médecine et s'intéresse tout particulièrement aux transformations des outils et des pratiques cliniques de la psychiatrie au cours du XXe siècle. Il est l'auteur de *Qu'est-ce que le DSM ?* (Ithaque, 2013) et de *L'éclipse du symptôme* (Ithaque, 2019). Adresse : Université Bordeaux-Montaigne, Domaine universitaire, F33607 Pessac

SYLVIE DOLBEAULT

Médecin psychiatre, PhD HDR, S Dolbeault travaille à l'Institut Curie depuis 1998. Chef du Service Psycho-Oncologie et Social et ancien chef du département interdisciplinaire de Soins de Support pour le Patient en Oncologie, elle mène une activité clinique, d'enseignement et de recherche. Elle coordonne actuellement l'équipe de recherche en SHS et Outcome Research SHARE Curie. Ses travaux de recherche portent sur le dépistage et la prise en charge de la détresse et des besoins en soins de support, les études d'efficacité d'interventions psycho-oncologiques, l'impact psychologique de la démarche en oncogénétique, les aspects de communication médecin-patient et particulier dans les phases avancées de la maladie.

RAMONA FOTIADE

Maître des conférences en littérature française et philosophie existentielle à l'Université de Glasgow en Philosophie existentielle, littérature et psychologie, Ramona Fotiade est la présidente de la Société d'Etudes Léon Chestov et la rédactrice en chef des Cahiers Léon Chestov. Depuis 2010, elle dirige la nouvelle édition des œuvres du philosophe existentiel aux éditions Le Bruit du Temps. En 2016, elle a organisé une exposition consacrée au cent-cinquantième de la naissance du philosophe existentiel à la Mairie du 6^e à Paris, en partenariat avec le service des manuscrits et de livres rares de la Sorbonne.

BENJAMIN GUÉRIN

Je suis chercheur associé en philosophie à l'Université de Franche-Comté. Je travaille avec Sarah Carvallo en philosophie et Régis Aubry en médecine palliative à un sujet de thèse sur la détresse existentielle dans le contexte des soins palliatifs, pour lequel j'ai co-organisé les Ateliers Interdisciplinaires sur la Détresse Existentielle (AIDE). Diplômé en philosophie et en histoire contemporaine des religions, mes recherches depuis 2007 ont porté sur les pensées de crise des années 1930, notamment la philosophie existentielle (Chestov, Fondane, Heidegger, Kierkegaard) mais aussi sur la mystique chrétienne et indienne (Maritain, Lacombe).

OLIVIER SALAZAR-FERRER

Je suis maître de conférences depuis 2007 en littérature française au sein de l'Ecole des langues et des Cultures Modernes (Collège des arts) de l'Université de Glasgow depuis 2007. Je suis spécialiste de pensée existentielle notamment celle de Benjamin Fondane et Rachel Bespaloff, co-président de l'Association Internationale Benjamin Fondane (Paris) et co-éditeur de la revue *Titanic - Bulletin International Benjamin Fondane*.

DANIEL SECHTER

Médecin des hôpitaux, professeur de psychiatrie à l'Université de Franche Comté et au CHRU de Besançon, ancien chef de service au CHU Minjot à Besançon.

NICOLAS PUJOL

Pôle recherche Soins palliatifs en société. Maison médicale Jeanne Garnier, Paris. Psychologue, docteur en éthique médicale et en sciences des religions (Cotutelle, Université Paris Descartes, Université Laval, Québec). Titre de la thèse soutenue en 2014 : Spiritualité et Cancérologie : Enjeux éthiques et épistémologiques d'une intégration. Psychologue en équipe mobile de soins palliatifs, Chargé de recherche, Maison médicale Jeanne Garnier, Paris. Projets en cours : Spiritualité et pratiques innovantes en milieux de soin : entre diversité et uniformisation / Les soins palliatifs à l'épreuve du COVID 19 : organisation du travail, culture palliative et souffrance au travail.

AXELLE VAN LANDER

Je suis psychologue clinicienne (PhD) au sein d'une Unité de soins palliatifs du CHU de Clermont-Ferrand, représentante du Collège des psychologues du CHU, enseignante-chercheuse associé au laboratoire ACCePPT de l'Université Clermont Auvergne, secrétaire de la FISP, membre du CNEFUSP.