

SOIGNER

COMPRENDRE

LA DÉTRESSE

ACCOMPAGNER

EXISTENTIELLE

SOULAGER

Deuxième atelier
interdisciplinaire
sur la détresse
existentielle

Organisation
Régis Aubry
Sarah Carvallo
Benjamin Guérin

—
LUNDI 16 MAI 2022 14h-18h

MARDI 17 MAI 2022 9h-17h
—

MSHE Ledoux
1, rue Charles Nodier
Besançon

13h30 **Benjamin Guérin** - Introduction

AXE 1

« EXISTENTIAL CARE » : QUELS MODÈLES ET PERSPECTIVES INNOVANTES POUR ACCOMPAGNER LA DÉTRESSE EXISTENTIELLE PRÉSIDENTE DE PANEL : AXELLE VAN LANDER

A- UNE APPROCHE INNOVANTE : LA THÉRAPIE ASSISTÉE PAR PSYCHÉDÉLIQUES

13h50 **Yvan Beaussant** : Thérapies assistées par psychédéliques (LSD, Psilocybine) : perspectives pour les Existential Care.

14h20 **Benjamin Guérin** : Spiritualité et mystique : enjeux et problématiques des Thérapies par méditation et assistées par psychédéliques

15h05 : pause

B- MODÈLES ACTUELS D'INTERVENTION ET SOINS DE SUPPORT

15h20 **Sylvie Dolbeault / Caroline Marcotte**: Prise en charge la Détresse Existentielle en psycho-oncologie : Modèles d'intervention et étude d'un cas clinique.

15h50 **Elsa Bansard** : Notion de soins de support dans le contexte de la détresse existentielle en Soins Palliatifs : Quel rôle pour Autrui ?

ATELIER

16h20 Échange collectif et interdisciplinaire à partir des réflexions d'**Axelle Van Lander** sur « la possibilité et la pertinence de l' existencial care »

17h30 Fin de la première journée

SUIVRE LA CONFÉRENCE À DISTANCE

Il est possible de suivre la conférence avec une connexion à distance par Zoom. Si vous souhaitez suivre la conférence à distance, vous devez vous inscrire avant le 13 mai pour obtenir l'invitation Zoom et le code d'accès auprès de Benjamin Guérin (malecguerin@yahoo.fr).

AXE 2

DÉTRESSE EXISTENTIELLE, SPIRITUALITÉ ET SPIRITUAL CARE PRÉSIDENTE DE PANEL : SARAH CARVALLO

A- ACCOMPAGNER LA DÉTRESSE SPIRITUELLE

- 9h **Nicolas Pujol** : Le spirituel entre défi et défiance : actualité de la recherche en France sur le Spiritual Care.
- 9h20 **Mario Drouin** : Focus-groupe sur un nouveau modèle d'accompagnement spirituel.
- 9h55 Pause

B- PENSER LE LIEN ENTRE DÉTRESSE EXISTENTIELLE ET SPIRITUELLE

- 10h05 **Mathieu Bernard** : Sens de la vie et détresse existentielle et spirituelle
- 10h30 **Michel Fourcade** : Crises existentielles et problématiques spirituelle en France : un regard historique

ATELIER

- 11h Échange collectif et interdisciplinaire à partir des réflexions de **Sarah Carvalho** sur « peut-il y avoir une théorie du spirituel? »
- 12h05 Pause déjeuner

AXE 3

ENJEUX ET LIMITES DE LA PRISE EN CHARGE DE LA DÉTRESSE EXISTENTIELLE PRÉSIDENT DE PANEL : RÉGIS AUBRY

A- ENJEUX SUR LA RELATION SOIGNANT/PATIENT

- 13h30 **Andréa Tarot** : Ce que l'approche par la détresse existentielle change dans l'accompagnement de la fin de vie
- 14h **Laure Marmilloud** : Penser la sollicitude et la réciprocité dans le champ de la « détresse existentielle » : difficultés et enjeux pour l'accompagnement

B- PENSER LES LIMITES

- 14h30 **Agata Zielinski** : Quelle humanité en situation de détresse existentielle?

ATELIER

- 15h Échange collectif et interdisciplinaire à partir des réflexions de **Régis Aubry** sur « les limites de la prise en charge de la détresse existentielle »
- 16h30 Conclusion
- 16h45 Fin du colloque

PRÉSENTATION

La Détresse Existentielle (Existential Distress) est une forme extrême de vulnérabilité. Cette catégorie, développée par la recherche internationale en médecine palliative à partir de la philosophie existentielle, désigne une souffrance distincte de la douleur physique ou psycho-logique. Cette détresse fait perdre les repères identitaires, les certitudes sur le monde et remet en cause l'intérêt et le sens même de la vie en posant la question existentielle du suicide (pourquoi vivre plutôt que mourir ?), mais elle ouvre aussi la question spirituelle et eschatologique des croyances. Dans le contexte de nos sociétés contemporaines, la compréhension et l'évaluation de cette détresse ouvre des enjeux importants sur la fin de vie et soulève des attentes philosophiques de la part des soignants. Depuis les années 2000, les articles en anglais sur la Détresse Existentielle se sont donc multipliés et constituent un champ de la recherche médicale internationale en Soins Palliatifs, qui reste à développer en France.

Les ateliers interdisciplinaires sur la détresse existentielle (AIDE) sont une série de colloques visant à favoriser les échanges interdisciplinaires entre médecine, philosophie, psychiatrie, psychologie, soins infirmiers, théologie, littérature et histoire des religions. Un premier colloque a eu lieu en décembre 2021 pour analyser « les enjeux et la pertinence de la définition de la détresse existentielle ». L'objectif était d'interroger la spécificité de cette souffrance en la distinguant de la dépression et penser la pertinence de l'évaluation de cette détresse, dont la définition ne fait pas consensus. Ce deuxième atelier vise à analyser les modalités de prise en charge de la détresse existentielle, qui se développent sous l'appellation de spiritual care ou d'existential care. Cet atelier abordera l'articulation entre soin et spiritualité et questionnera la possibilité d'un accompagnement existentiel, en analysant les modèles et pratiques actuels, ainsi que les perspectives ouvertes par des innovations comme les thérapies assistées par psychédéliques, un domaine de recherche qui utilise un champignon hallucinogène (la psilocybine) comme adjuvant dans le cadre d'une thérapie avec un protocole médical strict. Ces ateliers s'articulent avec la journée de la SFAP du 11 mars 2022 sur le spiritual care et les recherches sur les psychédéliques du Dana-Farber Cancer Institute à Harvard.

Ce colloque est ouvert aux étudiants, professionnels et enseignants chercheurs dans la limite des places disponibles. Il est également accessible en visioconférence.

Contact, renseignements et réservation

Benjamin Guérin - malecguerin@yahoo.fr