

La Détresse Existentielle (*Existential Distress*) est une dimension de la souffrance, distincte de la douleur physique ou de la dépression psychologique. Dans le champ de la fin de vie, cette forme complexe de vulnérabilité suscite des questionnements existentiels perturbant les repères identitaires et remettant en cause le sens de la vie, au point d'envisager le suicide. Elle ouvre également des problématiques spirituelles et eschatologiques liées aux croyances. Cette situation de crise chez les patients renvoie nos sociétés à la responsabilité d'assurer un accompagnement de cette vulnérabilité. Sur le terrain des soins palliatifs, cette prise en charge pose problème en raison d'un manque de formation et d'outils conceptuels pour comprendre et appréhender cette souffrance réfractaire. On peut se demander à quelles anthropologies faire appel pour exprimer cette situation où le surgissement des enjeux existentiels et spirituels échappe à l'efficacité des méthodes médicales? Un pas de côté est ici nécessaire pour explorer d'autres logiques et retrouver l'humain dans la relation de soin.

Les ateliers interdisciplinaires sur la détresse existentielle (AIDE) sont une série de colloques constituant à Besançon un groupe de recherche autour de la Détresse Existentielle, en français. La méthode repose sur des ateliers de discussion à partir d'interventions d'experts, favorisant les échanges interdisciplinaires entre médecine, philosophie, psychiatrie, psychologie, soins infirmiers, théologie, anthropologie, littérature et histoire des religions. Un premier colloque en décembre 2021 a analysé «les enjeux et la pertinence de la définition de la détresse existentielle». Un deuxième colloque en mai 2022 s'est intéressé aux moyens de «Soigner la détresse existentielle: comprendre, accompagner, soulager».

Ce troisième Atelier Interdisciplinaire sur la Détresse Existentielle s'intéresse à l'expression de la détresse existentielle et aux réponses que peuvent y apporter les différentes formes de méditation. Les ateliers précédents ont déjà analysé la constitution de nouveaux acteurs comme les accompagnants spirituels et d'une approche laïque de la spiritualité. La première journée de ce colloque précisera les fonctions de la spiritualité en convoquant plusieurs traditions religieuses (Islam, Catholicisme, Protestantisme, Bouddhisme, Hindouïsme) pour interroger les différents regards spirituels face à la question de la détresse existentielle en fin de vie. La deuxième journée présentera les formes de méditation et de narration de la détresse existentielle développées en contexte hospitalier, puis questionnera l'expression de cette détresse dans la société chez Hannah Arendt et dans le droit français. Si la détresse existentielle conduit à l'ineffable, le droit, la biographie hospitalière et la philosophie cherchent en effet à remettre des mots dans cette souffrance..

Avec le soutien de l'école doctorale SEPT et du laboratoire Logiques de l'Agir de l'Université de Franche Comté, la région Bourgogne Franche-Comté, la Maison des Sciences de l'Homme et de l'Environnement (MSHE) Ledoux, le CHRU de Besançon et la Plateforme Nationale de la Recherche sur la Fin de Vie. Ce colloque est ouvert aux étudiants, professionnels et enseignants chercheurs dans la limite des places disponibles. Il est également accessible en visioconférence.

Contact, renseignements et réservation: benjamin.guerin@univ-fcomte.fr

TROISIÈME ATELIER INTERDISCIPLINAIRE SUR LA DÉTRESSE EXISTENTIELLE

AIDE#3



Exprimer et méditer la détresse existentielle

9-10 mai 2023
MSHE Ledoux
1 rue Nodier
Besançon

Organisation

Sarah Carvallo
Régis Aubry
Benjamin Guérin

Contact et réservation:

benjamin.guerin@univ-fcomte.fr



Journée 1

MARDI 9 MAI 2023

9h Benjamin Guérin, Sarah Carvallo, Régis Aubry

Introduction et enjeux

Trois philosophies spirituelles face à la détresse existentielle

9h20 Emmanuel Gabellieri (philosophie, Lyon)

Détresse et Compassion: métaphysique du mal et de la grâce chez Simone Weil

10h50 Florence Ollivry (islamologie, Montréal)

Fin de vie et naissance spirituelle : se préparer à mourir d'après l'enseignement de quelques maîtres soufis à l'âge classique.

10h35 Pause

10h45 Silvia D'Intino (indianiste, Paris)

Le yoga face à la détresse existentielle

11h20 Atelier / débat dirigé par **Yvan Beaussant** (médecine, Harvard)

12h Pause déjeuner

Regards croisés sur la détresse existentielle selon les anthropologies religieuses

14h Table ronde

En quoi l'oraison, la prière ou la méditation peuvent-elles être des réponses à la détresse existentielle? La question des soins spirituels.

Avec: **Marion Muller-Colard** (théologie protestante),

Florence Ollivry (histoire des religions, islamologie),

Lionel Obadia (anthropologie du bouddhisme),

Dominique Jacquemin (prêtre catholique et chercheur en soins palliatifs, Belgique)

Modération: **Nicolas Pujol** (psychologie, Paris) et **Benjamin Guérin** (philosophie, Besançon)

17h Fin de la première journée

Journée 2

MERCREDI 10 MAI 2023

Méditation et expression de la détresse existentielle à l'hôpital

9h Corinne Isnard Bagnis (médecine, Paris): Méditation de pleine conscience et réduction de la détresse existentielle

9h30 Valéria Milewski & Christelle Cuinet (biographes hospitalières): écriture de soi pour apaiser la détresse existentielle en situation de handicap ou de grand âge? Témoignages de biographes hospitalière sur des cas de patients

10h Atelier / débat dirigé par **Régis Aubry** (médecine, Besançon)

10h30 Pause

Exprimer la détresse existentielle dans la société: droit et philosophie

10h40 Anne Caron-Déglise (droit, Paris): Quel encadrement par le droit de la dimension existentielle de la souffrance, quels silences et quels liens avec la volonté de mourir ?

11h10 Carole Widmaier (philosophie, Besançon): penser la détresse existentielle avec Hannah Arendt

11h45 Atelier/débat conclusif dirigé par **Sarah Carvallo** (philosophie, Besançon)

12h15 Fin du colloque